

Februari 2010
1^e jaargang, editie 2

Kung Hai Fut Choi! Happy New Year! Gong Xi Fa Cai!

Het Chinese Shaolin Martial Arts Centrum wenst iedereen heel veel geluk in het jaar van de Tijger.

Omdat deze nieuwsbrief eens per maand verschijnt, willen wij onze leden die deze maand jarig zijn (geweest) alvast een mooie dag wensen, en dat jullie wensen en dromen allemaal uit mogen komen.

Deze nieuwsbrief staat verder in het teken van het Chinees Nieuwjaar, de festiviteiten en verder wat algemene kung fu weetjes. Mocht je suggesties of opmerkingen hebben, laat het ons (de redactie) weten. Veel leesplezier!

Agenda & Activiteiten

Zaal dicht tijdens Carnaval

16 februari 2010 Geen Training

Op zaterdag 13 februari is wel gewoon training

Chinees Nieuwjaar vieringen

13 februari 2010 Den Haag

12:30-13u Openingsceremonie
13u Vuurwerk



13u-16u Optocht
16u-17u Demo's
Stadhuis (Tai Chi ,
Kung Fu ,
Drakendans)
18u Afsluiting op
Groenmarkt

Toegang: Gratis
www.chineesnieuwjaarfestival.nl

17 februari 2010 Rotterdam

12u Opening in wijkpark
13u Karaoke Kids
14u Demo's
(o.a. Chinees
opera, Optredens
van Chinese
artiesten, sport,
dans)



18u Lampionnoptocht voor kids
18:30 Afsluiting met vuurwerk

Toegang: Gratis
www.chinafestivalrotterdam.nl

Aankondigingen & Mededelingen

Jarig deze maand:

Svetlana (6 februari)
Finn (13 februari)
Danny (26 februari)
Sylvester (28 februari)



Van Harte Gefeliciteerd!

Jarigen hebben een cadeautje van ons tegoed

Ps. ook de jarigen in Januari

We laten het je weten als de verrassing gereed staat!

14 februari 2010 – Jaar van de Tijger



Op 14 februari 2010 is het Chinees Nieuwjaar en begint het Jaar van de Tijger. In China, Taiwan (en veel omringende Aziatische landen) maar natuurlijk ook in ons landje wordt het uitbundig gevierd. In de Chinatowns van Amsterdam, Den Haag en Rotterdam zijn er diverse feestelijkheden met o.a. kung fu demonstraties gepland. In Den Haag is dat op zaterdag 13 februari, Rotterdam op woensdag 17 februari en in onze hoofdstad zijn er op zaterdag 20 februari festiviteiten gepland (meer info bij 'Aankomende activiteiten').

Kung Hai Fut Choi! (*Gong Xi Fa Cai* in Mandarijns) betekent: "Gelukkig Nieuw Jaar" in het Chinees (Cantonees). Zeg het tegen de chinees bij je in de buurt (spreek uit als 'Kong Hey Fat Tjoi') en dan reactie afwachten. Gewoon doen!

Shaolin Examen

Noteer alvast in je agenda dat het examen zal plaatsvinden op **zaterdag 3 april 2010**. De zaal is geopend van 10u-16u, de gebruikelijke training vervalt dan.



De examens zullen op basis van "Taolu" plaatsvinden, dat is het principe van uitvoeren van aaneengesloten technieken in een loopvorm. Ruim een maand van te voren ontvang je nog van ons aanvullend bericht over de aanmelding, algemene informatie en praktische tips. Na de aanmelding zullen wij een planning maken.

20 februari 2010 Amsterdam

11u Opening Nieuwmarkt

Na de opening zal er een Leeuwendans optocht zijn. Op het plein zijn diverse kraampjes aanwezig en zullen voorstellingen van Chinese muzikanten en artiesten worden gegeven.



17u Afsluiting

Toegang: Gratis
www.chineseondernemers.nl

6 - 7 Maart 2010: Wushu Cup

International evenement met wedstrijden en demo's

Amsterdam Sporthallen Zuid
Vanuit CSMAC zijn er 8 deelnemers.

Toegang: 10 euro

Za 3 April 2010 Examens

Locatie: BBS sportzaal
Tijd: 10:00u – 16:00u



Besloten, toegankelijk voor familie.

Contactgegevens



Info@shaolinmartialarts.nl
www.shaolinmartialarts.nl

Kung Fu weetjes

De kung fu cultuur

Zoals je weet wordt de kung fu cultuur gekenmerkt door discipline, respect, hard trainen en niet klagen. Dit is vandaag de dag nog bij de meeste kung fu scholen het geval. Zo is het niet gepast om de leraar te vragen naar nieuwe lesstof, omdat de leraar zelf bepaalt wie er 'klaar voor is' en nota bene niet de vragende leerling zelf. Vooral bij de oudere generatie kan dit in het algemeen nogal brutaal overkomen. Feitelijk heeft dit met respect te maken en niet de indruk te wekken dat er aan de wijsheid van de leraar wordt getwijfeld. In de film Kill Bill wordt dit als parodie op de Pak Mei meester uitgebeeld.



De 'familie'-hiërarchie



De hiërarchie binnen kung fu scholen is traditie en wordt bepaald door het zgn. "FIFO-systeem": First in – First **Older** ;-)
knipoog – let op: dit is slechts een geheugensteuntje.
De leraar (Si Fu) is in dit geval de ouder, de eerste leerling is "Dai Si Hing" en betekent grote broer. Iemand die eerder bij de leraar traint noemt men dus "Si Hing" (broer), ook al is hij in leeftijd jonger. Een jongere broer wordt "Si Tai" (broertje) genoemd. Een oudere zus wordt "Si Tse" en een jongere zusje "Si Mui". Zo heb je dus ook nog ooms, leraar van de leraar enzovoort. Deze rangorde heeft wederom met respect te maken.

Kung Fu groet

De algemene kung fu groet is het samenbrengen van de handen, waarbij rechterhand in een vuist gebald is en de linkerhandpalm tegen de knokkels wordt geplaatst. Dit is wereldwijd een bekende groet onder kung fu en wushu beoefenaars. De vuist staat voor kracht en de handpalm voor bescheidenheid. De groet die wij doen aan het begin van de les, voor en na iedere vorm is een erfenis van de monniken uit de Shaolin Tempel en komt vanuit het Boeddhisme. Laatste groet is meer universeel, maar beide groeten zijn te gebruiken.



De instructeurs van CSMAC



In de vorige nieuwsbrief werd achtergrond informatie over instructeur Remco vermeld. In deze nieuwsbrief korte introductie over Chewing.
Chewing is opgegroeid in een "kung fu-rijke" omgeving. Mede dankzij de kung fu hype in de jaren 80 wordt hij als kleuter helemaal omringd door kung fu. Op 8 jarige leeftijd gaat hij samen met zijn broers op kung fu en sindsdien is hij in de ban van vechtsport. Chewing traint zelf nog steeds dagelijks: "een dag niet getraind is een dag niet geleefd".

Chewing is naast Kung Fu en Wushu, bedreven in Pencak Silat en heeft daarnaast een achtergrond in Boksen, Muay Boran, Muay Thai en MMA.

Naast vechtsport heeft Chewing in het verleden diverse shows en optredens gedaan, zowel als vechtsporter, performer en acrobaat, o.a. Hans Klok. Ook leuk om te weten is dat Chewing een hoofdrol heeft gespeeld in de Nederlandse martial arts film: Fighting Fish. De film was geen kaskraker, maar misschien amusant om zelf deze film te kijken en een oordeel te vormen.